

2020年5月26日

《資料1》 「新型コロナウイルス感染症」に関連した 子どもの声【事例】

特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター

《データ概要》

2020年2月28日から4月30日までの
「新型コロナウイルス」に関する内容についての事例

- ・事例収集期間：2020年2月28日から4月30日まで
- ・事例概要：チャイルドラインへのアクセスした子どものうち、「新型コロナウイルス」に関連した内容を全国のチャイルドライン実施団体において集め、集約した。
- ・プライバシーに関する配慮：事例は、個人が特定できないように編集を行った

《ポイント》

【休校要請2/28～】不安、友だちと会えなくなった、など

【休校解除方針表明3/20～】時間がたくさん、有名人の死がショック、報道の影響、
新学期の不安など

【7都府県緊急事態宣言4/7～】感染不安・怖さ、生活リズムの乱れ、新学期不安など

【全国緊急事態宣言4/16～】外に出れない、友だちと話せない、大会中止による落ち
込み、外出自粛で色々考え不安など

【そのほか】家庭内が落ち着かない、家庭内暴力や暴言、親子関係の悩み、親がうるさ
い、目標を失う、将来の不安、不安で何もできない、生きることの戸惑い、気持ち
の不安定さなど

《休校要請（2月28日～）》

- * 休みになって将来のことを考えてしまう
- * 受験前に休校になって不安になる時間が増えた
- * 友だちと会えなくなってしまった

《休校解除方針表明（3月20～）》

- * 時間がたくさんあるけど何をやっていいのかわからない
- * 修了式で久しぶりに学校に行ったけれど、友だちとはあまり話せなかった
- * 志村けんが死んでしまった。ショック
- * テレビで一日中コロナのことばかりやってる
- * 進学したが、うまくやっていけるか不安

《7都府県緊急事態宣言（4月7日～）》

- * 地域に感染者が出た
- * 新学期が始まったけど学校がいつ始まるかわからないし、友だちができるか不安
- * 自分は休みだけど母が仕事に出かけるので感染しないか心配
- * 毎日コロナで人が死んでいて、怖くて外に出られない
- * 生活のリズムが崩れてきた。ゲームばかりしちゃう

《全国緊急事態宣言（4月16日～）》

- * 部活で大会を目指して頑張ってきたのに、なくなってしまってすごく落ち込んでいる
- * また学校が休みになって外に出られなくなった。友だちができない
- * 早く普通の生活に戻ってほしい。いつまでつづくのか
- * 友だちと遊べないし、話せない
- * 外出できないから考える事が増えた。不安で色々考えてしまう

《そのほか》

【家庭が安心ではない状況がうかがえる内容】

- * 親もコロナのことでイライラしていてうざい
- * 親がコロナのせいで仕事や生活のことを愚痴る
- * 父の暴言や罵倒が酷くて耐えられない
- * 親が仕事が休みで収入が減ってケンカしてる
- * 親はスマホ見てるのに勉強しろとうるさい

【自分自身についての不安、向き合うことによる発見などの内容】

- * コロナでみんな我慢しているのに自分だけ何もせず、いいのかな？
- * 暇だったから今まで見えてなかったものが見えた。お母さんの家事の大変さとか
- * 突然の休校で目標を失ってしまった。勉強が手につかない。将来が不安になる
- * コロナのことが不安で何もできない。有名人がなくなっていく中、何で自分は生きているのかなと思う。
- * 親が自分のことを分かってくれない。気持ちが不安定になっていて苦しい。変わりたい。

データ集計・整理：高橋弘恵（専務理事）

【この資料に関する問い合わせ】

作成：特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター

連絡先：（事務局）

〒162-0808 東京都新宿区天神町14 神楽坂藤井ビル5F

メール：info@childline.or.jp 電話：03-5946-8500

ウェブサイト：<https://childline.or.jp/>