

# はな きも 気持ちを話すことで、 こころはちょっとかるくなる

ひとりでこまっていることも、

だれかと一緒なら、

いい考えがうかぶかもしれない

うれしいこと、いやなこと、

どんなことでも大丈夫

チャイルドラインと

おしゃべりしてみませんか



18さいまでの子どもがつながる  
チャイルドライン®

フリー  
ダイヤル

0120-99-7777 チャット

まいにち 16:00~21:00



チャイルドラインの  
4つのやくそく

- ひみつはまもるよ
- いろんなことと一緒に考える
- なまえはいわなくていい
- でんわ・チャットは途中でやめていい

instagram



TikTok



夏の全国キャンペーン 8月22日~9月4日 15:00~22:00